

CORSO ALLIEVO ALLENATORE-PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2018/19

OBIETTIVI e PROGRAMMA del CORSO

- Sviluppare le **capacità tecnico-esecutive** dei partecipanti al corso relativamente a:
 1. motricità di base
 2. capacità di espressione motoria (e della relativa spiegazione verbale) dei principi biomeccanici delle tecniche
 3. controllo della gestione della palla
- Verificare **la capacità di utilizzare protocolli** di lavoro tecnici, tattici e di preparazione fisica:
 1. progressioni didattiche di insegnamento delle tecniche utilizzando protocolli predefiniti
 2. esercitazioni correttive dei principali errori esecutivi utilizzando protocolli predefiniti
 3. esercitazioni di impostazione delle dinamiche di gioco
- Verificare **le capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco**:
 1. conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati giovanili
 2. conoscenza dei modelli di prestazione dei campionati di 1^a, 2^a e 3^a divisione
 3. conoscenza dei sistemi di gioco che facilitano il processo di apprendimento tecnico
- Verificare **la conoscenza di base** di alcuni principi riferiti ai seguenti aspetti:
 1. ruolo dell'allenatore nella squadra e nella società sportiva
 2. teoria del movimento
 3. teoria dello sviluppo delle qualità motorie attraverso l'applicazione di protocolli specifici
- Fornire gli strumenti necessari per:
 1. l'interpretazione e l'uso didattico del regolamento
 2. affrontare situazioni di pronto soccorso

TIPO DI CORSO

Il corso è strutturato su 21 moduli teorici e pratici da 2 ore, per un totale di 42 ore di formazione più 6 ore di esame.

Sono consentite assenze per 4 moduli di lezione (8 ore)

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 21 lezioni così suddivisi:

1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	ore	2
3	Teoria e metodologia dell'Allenamento	ore	6
16	Didattica, Tecnica e Pratica in palestra	ore	32
1	Medicina applicata allo Sport	ore	2

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate Fipav, espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei campionati di prima, seconda e terza divisione e nei campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D regionale. Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP 3.

ESAME FINALE

L'esame verterà su:

- valutazione tecnico-pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta)
- prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del corso)
- prova orale (colloquio finale)

Valutazione finale

Sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 valutazione tecnico-pratica: 20/100 capacità tecniche (attraverso valutazione in itinere); 20/100 capacità di conduzione di un esercizio allenamento a tema stabilito dal D.D. del corso (attraverso dimostrazione)
- 30/100 prova scritta
- 30/100 prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore- Primo livello giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore-Primo livello giovanile" è definitiva e consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D regionale, e di secondo allenatore nei campionati di serie D, prima, seconda e terza divisione e nei campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie B

AGGIORNAMENTI

La qualifica di "Allievo Allenatore" è subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Provinciale.