



Prot. 399

Padova 09/11/2018

# Corso 2° grado 3° livello giovanile

## STAGIONE AGONISTICA 2018/2019

*SETTORE ALLENATORI*

### FIPAV COMITATO REGIONALE VENETO

Tel. 049 8658383  
Fax 049 8658380

c/o Stadio Euganeo - via Nereo  
Rocco, 35135 Padova

[www.fipavveneto.net](http://www.fipavveneto.net)  
[segreteria@fipavveneto.net](mailto:segreteria@fipavveneto.net)

*Il percorso porterà i Tecnici a maggiori competenze tecnico-tattiche; svilupperà un percorso di preparazione fisica teorico-pratico, affronterà il tema della conduzione/emotiva di una squadra e approfondirà la preparazione di una gara dando i primi elementi di scoutizzazione.*

*Il tecnico al termine del percorso padroneggerà la materia ampliando, approfondendo ed avvicinandosi al modello di prestazione evoluto.*

*Quante volte ti sei fatto queste domande:*

*Come posso migliorare la prestazione della mia squadra?*

*Come posso gestire al meglio la tensione prima della gara?*

*Come posso imprimere al team fiducia nelle loro abilità?*

*Come posso mantenere alta la motivazione?*

*Come posso far gestire al meglio periodi di forte stress?*

## Corso 2° grado

Con la presente, il Comitato Regionale FIPAV del Veneto indice e pubblica il Corso di 2° grado 2019.

Il Corso avrà la durata di 64 ore di lezione per la parte periodica e di 24 ore di lezione per la parte residenziale, per un totale di 88 ore. Al termine 10 ore saranno dedicate alla sessione d'esame.

### Elementi operativi di rilievo

Il Corso inizierà **domenica 2 dicembre 2018**, avrà luogo prevalentemente di domenica o in giornate festive, con quattro ore di lezione al mattino e 4 ore al pomeriggio e terminerà con la fase residenziale nel mese di giugno 2019.

Per accedere alla fase residenziale è necessario superare l'esame di sbarramento previsto al termine della fase periodica.

### Aspetti economici:

La quota di partecipazione di € 900,00 complessivi sarà così suddivisa:

- 1<sup>a</sup> quota 1 dicembre 2018: **€ 300,00** (trecento)
- 2<sup>a</sup> quota 1 marzo 2019: **€ 300,00** (trecento)
- 3<sup>a</sup> quota 8 giugno 2019: **€ 300,00** (trecento)

**Nota 1:** *le modalità di pagamento della 1<sup>a</sup> quota saranno comunicate al raggiungimento dei 10 iscritti*

**Nota 2:** *la 3<sup>a</sup> quota va versata esclusivamente da coloro che supereranno l'esame di sbarramento*

### Allegati:

- Il programma dei Corsi con date e orari (provvisorio)
- Le modalità di iscrizione
- I nominativi del Corpo Docente

## Riferimenti utili per il Corso:

### Responsabile Organizzativo del Corso:

Consigliere Regionale: **Giancarlo Barbierato** 335 403668 [allenatori@federvolley.it](mailto:allenatori@federvolley.it)

### Direttore Didattico del Corso:

Coordinatore Tecnico Regionale: prof. **Michele Zanin** 347 8476614

Il Presidente Regionale  
**f.to ROBERTO Maso**

*Durante il Corso si affronteranno tematiche molto importanti per allenare, gestire e motivare al meglio il tuo team.*

*Le lezioni dedicate alle tematiche giovanili ci porteranno a conoscere, attraverso le esperienze di tecnici del settore giovanile, le progressioni didattiche, le correzioni tecniche per far evolvere i nostri atleti giovani ruolo per ruolo.*

*Ci forniranno inoltre le conoscenze per individuare, allenare e promuovere il talento individuale di ogni nostro atleta.*

*Ci fa accedere al Corso di 3° grado*

## Corso 2° grado

I candidati dovranno inviare via mail (segreteria@fipavveneto.net) presso la segreteria del C. Regionale la domanda di iscrizione con il "breve curriculum" compilati in ogni loro parte.

### Norme per l'iscrizione

- **Possono partecipare al Corso:**
  - ✓ Tecnici **in possesso dell'abilitazione di 1° grado 2° Livello Giovanile**
  - ✓ in regola con il tesseramento e che hanno acquisito la qualifica **entro e non oltre la S.A. 2017 – 2018 compresa**.
  - ✓ Non verranno accettate domande di tecnici che hanno ottenuto la qualifica di 1° grado nella Stagione in Corso (2018/2019)
- Le domande dovranno essere inviate via mail all'indirizzo [segreteria@fipavveneto.net](mailto:segreteria@fipavveneto.net) a partire dal 9 novembre e fino al 29 novembre 2018 giorno in cui le iscrizioni verranno chiuse alle ore 12.00. Le domande inviate al di fuori dei tempi indicati non verranno prese in considerazione
- Il Corso verrà attivato con un minimo di **10 iscritti**, e ne avranno accesso tutti coloro che avranno i requisiti di partecipazione.
- **Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 30 iscritti.**
- I Tecnici, la cui domanda verrà accettata, riceveranno (al raggiungimento dei 10 iscritti) la conferma di avvenuta iscrizione assieme al programma di lavoro e le modalità/coordinate per il pagamento della quota di iscrizione, fermo restando che il pagamento della 1^ quota di € 300,00 prevista per l'iscrizione e partecipazione alla fase periodica dovrà essere effettuato entro sabato 1 dicembre 2018.
- Tutti i partecipanti dovranno presentare alla prima lezione del Corso un certificato (o copia) di sana e robusta costituzione, dove sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica.
- Durante la fase periodica sono consentite assenze per un totale 6 ore (3 moduli di lezione) e quindi, qualora venga superata la quota di assenze stabilita, il candidato non avrà la possibilità di partecipare all'esame finale
- Le indicazioni sulle modalità di pagamento della quota relativa alla fase residenziale ed alla sede della stessa verranno comunicate ai candidati che supereranno l'esame di sbarramento
- Con la presente si anticipa che, per gli ammessi alla fase residenziale, non sono ammesse assenze.
- Si allegano: la domanda di iscrizione ed il breve curriculum da inviare via mail (segreteria@fipavveneto.net) o fax (049 8658380) presso la segreteria del Comitato Regionale.

## Orario

---

### Tutte le lezioni avranno il seguente orario

- Mattino 9.00 – 13.00
- Pomeriggio 14.30 – 18.30

Le pause pranzo verranno organizzate in locali convenzionati solo dove se ne ravvede la necessità.

## Calendario e Programma Lezioni

---

### Domenica 2 dicembre

Prof. F. Rotta

- Presentazione Corso - Modalità Organizzative – Finalità
- La comunicazione didattica nello sport

Prof. A. Settin

- Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo.
- Concetti Metodologici relativi allo sviluppo delle espressioni veloci ed esplosive di forza.  
*L'importanza della forza massima nelle situazioni particolari di gioco. Rapporto tra carico e recupero*

### Sabato 22 dicembre

Prof. E. Francesconi  
R. Rotari

- Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti
- Utilizzo del video: per lo studio della propria squadra e della squadra avversaria

### Domenica 13 gennaio

Prof. A. Settin

- La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi (Palestra/Sala Pesi).
- Lo sviluppo della capacità di salto

R. Rotari

C. Bellani

- Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti
- Sviluppo della capacità di gioco

*L'allenamento degli aspetti tattico-comportamentali attraverso l'esercizio di sintesi e di gioco*

### Domenica 3 febbraio

Prof. M. Minotto

- Analisi tecnica della fase Cambio Palla per la Pallavolo Femminile  
*Analisi video dei sistemi di cambio palla nella pallavolo Femminile di Serie B e di alto livello*

Prof. L. Sturan

- Analisi tecnica della fase Cambio Palla per la Pallavolo Maschile  
*Analisi video dei sistemi di cambio palla nella pallavolo Maschile di Serie B e di alto livello*

Doc. A. Dotto

- Il Percorso di specializzazione per il ruolo di Centrale  
*Evoluzione delle Tecniche specialistiche di spostamento e salto per il Muro.....*
- Il Percorso di specializzazione per il ruolo di Libero  
*Sviluppo dei principi tattici nella prestazione del Libero*

**Domenica 24 febbraio**

Prof.ssa G. Pillittu

- Analisi tecnica della fase Break Point nella Pallavolo Femminile

*Analisi video dell'organizzazione del Break Point nella pallavolo Femminile di Serie B e di alto livello*

Prof. M. Di Pietro

- Analisi tecnica della fase Break Point nella Pallavolo Maschile

*Analisi video dei dell'organizzazione del Break Point nella pallavolo Maschile di Serie B e di alto livello*

Prof. M. Minotto

- **Principi metodologici nell'allenamento del Cambio Palla per la Pallavolo Femminile**

*I contenuti dell'allenamento della fase cambio palla***Domenica 24 marzo**

Doc. D. Martin

- Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.

*La salvaguardia della neutralità di alzata, la salvaguardia del tempo di attacco, sviluppo dei fondamentali complementari..*

Prof.ssa G. Pillittu

- **Principi metodologici nell'allenamento del break point nella Pallavolo Femminile**

*Contenuti dell'allenamento della fase Break Point: Qualità del Collegamento battuta muro...***Domenica 14 aprile**

Prof. L. Sturan

- Principi metodologici nell'allenamento del Cambio Palla per la Pallavolo Maschile

*I contenuti dell'allenamento della fase cambio palla*

Doc. D. Martin

- **Il percorso di specializzazione per il ruolo di Opposto**

*Lo sviluppo, la scelta dei colpi d'attacco.....*

- **Il percorso di specializzazione per il ruolo di Ricevitore-Attaccante**

*Adattamenti della ricezione al tipo di servizio, adattamento delle rincorse dopo ricezione, incremento della varietà delle palle d'attacco, sviluppo dei fondamentali complementari...***Domenica 12 maggio**

Prof. A. Settin

- Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica nel sistema di allenamento

- Prevenzione degli infortuni e rieducazione funzionale del ginocchio e della caviglia

Prof. M. Di Pietro

- **Principi metodologici nell'allenamento del Break Point per la Pallavolo Maschile**

*I contenuti dell'allenamento della fase Break Point***Domenica 26 maggio**

Doc da Def.

- La programmazione pluriennale nel settore giovanile.

- L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane.

Doc da Def.

- **Il Talento nella Pallavolo: Aspetti della Tecnica di Base**

*Indicatori tecnico-motori (Colpo sulla Palla, tocco nel palleggio, tocco nel bagher)*

- **La specializzazione nel sistema di Allenamento Giovanile**

**Martedì 4 giugno ore 20.00 - Esame di sbarramento****Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta su argomenti trattati durante il Corso**

- I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:

*Risposta esatta: +1**Risposta errata: -1**Risposta non data: 0*

- **Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:**

- ✓ **0-10 punti:** *sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova*

- ✓ **11-15 punti:** *necessario approfondire le tematiche oggetto della prova*

- ✓ **16-24 punti:** *sbarramento superato*

**Mercoledì 05 giugno ore 20.00**

**Recupero Esame di sbarramento**

## **FASE RESIDENZIALE**

---

**ATTENZIONE: Si ricorda che alla fase residenziale non sono ammesse assenze**

### **Domenica 9 giugno**

*Prof. M. Di Pietro*

- La prassi nell'allenamento del Break Point per la Pallavolo Maschile  
*La programmazione e l'organizzazione del protocollo di Allenamento*

*Prof. M. Minotto*

- **La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la Pallavolo Femminile**  
*La programmazione e l'organizzazione del protocollo di Allenamento*

### **Venerdì 21 giugno**

*Prof. L. Sturan*

- La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la Pallavolo Maschile  
*La programmazione e l'organizzazione del protocollo di Allenamento*

*Prof.ssa G. Pillittu*

- **La prassi nell'allenamento del Break Point per la Pallavolo Femminile**  
*La programmazione e l'organizzazione del protocollo di Allenamento*

### **Sabato 22 giugno**

*Staff Docenti Corso*

- Preparazione di un allenamento (Lavoro in gruppo)
  - ✓ Allenamento guidato dal gruppo A B (Pratica in Palestra)
  - ✓ Allenamento guidato dal gruppo C D (Pratica in Palestra)

### **Domenica 23 giugno**

*Staff Docenti Corso*

- **Corso 2° Grado - Colloquio con Commissione**