



FIPAV COMITATO TERRITORIALE VENEZIA

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre
Tel. 041 970213 Fax 041 5040200
P.IVA : 01382321006
comitato@fipavvenezia.it
www.fipavvenezia.it



Mestre 01/09/2019

Spett.le: Società del CT Fipav di Venezia
Comitato Regionale Veneto

Oggetto: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE STAGIONE 2019-20

CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO GIOVANILE

Il Comitato Provinciale di Venezia indice ufficialmente il "Corso Allievo Allenatore - primo livello giovanile".

Il Corso si svolgerà nel periodo compreso tra il mese di **settembre e dicembre 2019**.

Possano parteciparvi:

- Coloro i quali abbiano compiuto gli anni 18;
- coloro i quali non abbiano conseguito la qualifica di allievo allenatore per motivi documentati al CP al relativo corso organizzato nella stagione sportiva 2018/19;
- coloro che hanno già fatto la preiscrizione

Si precisa che la qualifica di Allievo Allenatore-primo livello giovanile viene rilasciata automaticamente a:

- Studenti delle Università di Scienze Motorie e studenti ISEF che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (con attestazione del docente), l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo;
- Diplomi ISEF;
- Laureati in Scienze Motorie;

Il primo incontro si terrà **lunedì 23 settembre, ore 19.30** presso la sede del Comitato FIPAV di Venezia, via del Gazzato nr. 4, Mestre (Ve).

Nella circostanza avranno luogo le operazioni di segreteria e la presentazione del corso e sarà distribuito un **"QUESTIONARIO DI INGRESSO"** che non avrà finalità valutative, ma con il solo scopo di definire il livello di conoscenze iniziali dei corsisti per meglio indirizzare gli interventi didattici.

Il programma delle lezioni con le relative date, allegato alla presente indizione, ha carattere provvisorio, precisando che per motivi organizzativi potrà subire, in qualsiasi momento, delle variazioni.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione al corso allegata alla presente, deve essere compilata in ogni sua parte e consegnata entro il venerdì 20 settembre, **non è necessaria per quelli che hanno fatto la preiscrizione.**

L'iscrizione dovrà essere formalizzata consegnando, entro e non oltre la data della prima lezione, presso la segreteria del Comitato Provinciale (martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.30) :

- la ricevuta del versamento della somma di **€ 300,00**, effettuata a mezzo di:
 - **bonifico bancario a FIPAV VENEZIA, IBAN IT55 L076 0102 0000 0001 0077 303**, causale **"Iscrizione corso allievo allenatore-primo livello giovanile 2019/2020"** ed il **nominativo dell'iscritto;**
 - **CCP nr. 10077303**, intestato a Fipav Venezia, causale "Iscrizione corso allievo allenatore-primo livello giovanile 2019/2020" ed il nominativo dell'iscritto;
 - il modulo d'iscrizione allegato alla presente comunicazione debitamente compilato e firmato;
 - certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica;
 - fotografia a colori formato tessera;

Le adesioni potranno pervenire via fax (0412394432) o via e-mail (allenatori@fipavvenezia.it)

TEMA ISPIRATORE

Il **processo di allenamento** e la **didattica delle tecniche di base**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostituiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale
 - La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
 - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- • Capacità di attuare **protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base
 - Concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei **presupposti dell'educazione fisica sportiva**
- • Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**

TIPO DI CORSO

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Le lezioni si svolgeranno preferibilmente al **sabato mattina** sia la parte teorica che pratica.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 23 lezioni così suddivise:

● 4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore:	8
● 2	Elementi di motricità	Totale ore:	4
● 14	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	Totale ore:	28
● 1	Medicina applicata allo Sport	Totale ore:	2
● 1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore:	2
● 1	Sitting Volley	Totale ore:	2

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del corso, ciascun partecipante **dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante** nei campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria. **Il Comitato Territoriale metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società e allenatori resesi disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.** Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3

ESAME FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **·40/100 Valutazione tecnico –pratica in itinere:**
 - **·25/100** capacità tecniche (**credito di 25 punti ed esonero** dalla valutazione sulle capacità tecniche per chi ha partecipato in qualità di atleta a campionati di Serie A e B negli ultimi 8 anni;
 - **·15/100** capacità di conduzione;
- **·25/100 Prova scritta con sbarramento:**
 - il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
 - Le domande, a risposta chiusa con 3-4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso;

-i-criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:

 - Risposta esatta: **+1** punto;
 - Risposta errata: **-1** punto;
 - Risposta non data: **0** punti;

-il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

 - **·0-10 punti:** sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
 - **·11-15 punti:** necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
 - **·16-24 punti:** sbarramento superato
 - **·25 punti:** esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti.
- **·35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:**
 - **-15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100);**
 - **-20/100 domande a discrezione del Docente.**

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore- Primo livello giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore-Primo livello giovanile" è definitiva e consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **primo Allenatore** nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D regionale,
- **secondo allenatore** nei campionati di prima, seconda e terza divisione e nei campionati di categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie B

AGGIORNAMENTI

La qualifica di "Allievo Allenatore" e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici previsti, 4 moduli di cui 2 su tematiche giovanili su indicazione del settore tecnico Fipav Nazionale, organizzati dal Comitato Provinciale.

DOCENTI

Veronica Cardoville, Cristiano Pavoncelli, Alfio Ribon, Alessio Carraro, Alessandro Dal Corso, Francesco Gagliardi, Matteo Trolese, Carlo Chieco, Paolo Silvestrini, Renato Semenzato

Il Consigliere referente
Nicola Michieletto

il Presidente del CT
Giancarlo Vianello

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL CORSO
ALLIEVO ALLENATORE 1° Livello Settore Giovanile – 2019/2020**

Cognome _____ Nome _____

Luogo di Nascita _____ Prov _____ Data ____ / ____ / ____

Residenza: Via/Piazza: _____ n° _____

CAP _____ Città: _____ Prov _____

Telefono: _____ / _____ Cellulare _____ / _____

e-mail _____@_____ (personale)

codice fiscale: _____

Società Sportiva di riferimento: _____

Trattamento dei dati personali

Vista la nota informativa obbligatoria di cui all'art. 13 della Legge nr. 675/99, si autorizza la raccolta ed il trattamento dei dati personali ai soli fini interni alla Federazione Italiana Pallavolo.

Firma _____

<p>Data: 23/09/2019</p> <p>Lezione 1 Docenti: RENATO SEMENZATO E ARBITRO, ore 19,30 sede Fipav Ve</p>	<p>Introduzione del corso</p> <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Test attitudinale <p>Modulo 22-(Tec.Ar1)</p> <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto
<p>Data: 28/09/2019</p> <p>Lezione 2 Docente: MATTEO TROLESE, ore 09,00 sede Fipav Ve</p>	<p>Modulo 12-(Did.Te6)</p> <p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Tecniche didattiche per gli spostamenti o Il piano di rimbalzo o I punti di riferimento o Tecniche specialistiche per i vari punti rete <p>Modulo 13-(Did.Te7)</p> <p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Controllo della palla nella figura o Controllo della palla fuori figura o Interventi in caduta o Interventi in uscita reattiva dalla postura
<p>Data: 05/10/2019</p> <p>Lezione 3, Docente: MATTEO TROLESE, ore 09,00 sede Fipav Ve</p>	<p>Modulo 14-(Did.Sp1)</p> <p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o L'alzatore: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Elementi della didattica di base per l'impostazione del palleggio o Il ricevitore: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Elementi della didattica di base per l'impostazione del bagher e delle tecniche di ricezione ◇ Elementi della didattica di base per l'impostazione della tecnica della schiacciata o Il centrale: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Elementi esecutivi che differenziano l'attacco di primo tempo: <ul style="list-style-type: none"> - Il concetto di anticipo ◇ Elementi esecutivi che caratterizzano le tecniche di muro del centrale o Il libero: ruolo che si qualifica nello sviluppo delle competenze di ricezione e difesa o L'opposto: ruolo che si qualifica nelle competenze di attacco dalla seconda linea o Le competenze complementari dei vari ruoli:

	<ul style="list-style-type: none"> ◇ L'alzata di contrattacco ◇ La difesa
	<p>Modulo 15-(Mod.Pr1)</p> <p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Il concetto di modello di prestazione applicato ai giochi sportivi di squadra e agli sport di situazione o Significato ed interpretazione dei modelli di prestazione tecnica o Significato ed interpretazione dei modelli di prestazione tattica o Significato del modello di prestazione fisica o Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile
	<p>Modulo 1-(Metod1)</p>
Data:12/10/2019	<p>Titolo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Concetto di "sport di situazione" o Concetto di "gioco sportivo" o Concetto di "sport di squadra" o Cenni di teoria applicata dell'allenamento sportivo: <ul style="list-style-type: none"> ◇ I principi teorici che orientano l'operato dell'allenatore ◇ I principi teorici dell'allenamento nel contesto giovanile ◇ L'identificazione dei contenuti del processo di allenamento
	<p>Modulo 3-(Metod3)</p>
Lezione 4 Docente: CRISTIANO PAVONCELLI , ore 09,00 sede Fipav Ve	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Pianificazione dell'attività o Iniziative promozionali e di reclutamento o Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva o Ruolo dell'allenatore, educatore e anche dell'ambiente sociale o I principi della programmazione tecnica nella fase di sviluppo della persona: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Fascia 13/14 anni: la didattica del movimento e il controllo della palla ◇ Fascia 15/16 anni: l'identificazione del ruolo e l'approccio alla didattica in situazione specifica ◇ Fascia 17/18 anni: l'allenamento specialistico per lo sviluppo del ruolo e l'allenamento delle dinamiche del gioco
	<p>Modulo 9-(Did.Te3)</p>
Data: 19/10/2019 Lesione 5 Docente: CRISTIANO PAVONCELLI , ore 09,00 palestra	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La didattica della schiacciata: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o L'impostazione della sequenza motoria: <ul style="list-style-type: none"> ◇ L'accelerazione allo stacco o La schiacciata tramite un alzata di 2° tempo:

	<ul style="list-style-type: none"> ◇ Da posto 4 e da posto 2 ◇ L'azione degli arti superiori dallo stacco al colpo sulla palla o La schiacciata della cosiddetta palla alta: ◇ Da posto 4 e da posto 2 ◇ Il tempo di inizio rincorsa e lo stacco o L'esercizio di attacco contro muro (1 vs 1): ◇ La differenziazione dei colpi
	Modulo 8-(Did.Te2)
Data: 26/10/2019	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La didattica del bagher: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Utilizzo della tecnica del bagher nella pallavolo di base: ◇ Il bagher nell'appoggio per la ricostruzione ◇ Il bagher per l'alzata ◇ Il bagher per la ricezione del servizio o Identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore: ◇ Traiettoria della palla ed asse corporeo ◇ Orientamento del piano di rimbalzo ◇ Le attitudini alla competenza di ricezione ◇ L'allenamento differenziato del ricevitore
	Modulo 10-(Did.Te4)
Lezione 6, Docente: CARLO CHIECO , ore 09,00 palestra	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La differenziazione delle tecniche di attacco: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Le caratteristiche strutturali e motorie individuali per l'impostazione dell'attacco: ◇ Attaccante abile ◇ Attaccante potente o La gestione del tempo di colpo o Il controllo della manualità
	Modulo 11-(Did.Te5)
	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La didattica del servizio ed il suo sviluppo: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Il servizio dall'alto: ◇ L'impatto flottante (direzione del colpo) o Il servizio in salto: ◇ La tecnica cosiddetta jump-float ◇ La tecnica cosiddetta jump-spin
	Modulo 4-(Metod4)
Data: 02/11/2019	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Il sistema di gioco come mezzo formativo: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Il programma di sviluppo tecnico individuale e il modulo di gioco che ne valorizza e sviluppa le caratteristiche o La selezione dei fondamentali di riferimento per l'organizzazione dei sistemi
Lezione 7, Docente: FRANCESCO GAGLIARDI ore 09,00 sede Fipav Ve	

tattici:

- ◇ Sistema di ricezione-attacco
- ◇ Servizio e sistema di muro-difesa
- ◇ Sistema di difesa e ricostruzione

Modulo 5-(Pr.Mot1)

TITOLO

● **I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche:**

CONTENUTI

- o L'**accelerazione** e la **decelerazione**
- o La **lateralizzazione**
- o La **traiettoria della palla**
- o Lettura, interpretazione ed anticipazione della **situazione** (la palla, la gestualità dei compagni e la gestualità degli avversari)
- o L'**errore nel processo di apprendimento motorio:**
 - § La **gestione** dell'errore
 - § La **prevenzione** nei confronti dell'errore
 - § Il **riconoscimento delle determinanti** dell'errore
 - § La **correzione** dell'errore

Modulo 2-(Metod2) :

Data: 04/11/2019

TITOLO

● **Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo:**

CONTENUTI

- o Cenni sulle tappe di sviluppo della **motricità nell'accrescimento**
- o Incidenza della crescita sulle capacità di **apprendimento motorio**

- o Le **capacità organico-muscolari e coordinative:** la prassi del loro sviluppo nella maturazione del giovane
- o Il concetto di "abilità motoria"

Modulo 6-(Pr.Mot2) :

Lezione 8, Docente:
ALESSIO CARRARO,
ore 20,00 sede Fipav
Ve

TITOLO

● **Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica:**

CONTENUTI

- o L'identificazione dei **contenuti** in rapporto alle fasi sensibili dell'apprendimento motorio
- o La stabilizzazione dell'**asse corporeo** e delle **articolazioni prossimali**
- o Lo sviluppo di **forza relativa** attraverso il carico naturale e la difficoltà del compito motorio:
 - ◇ Il **controllo propriocettivo** del disequilibrio
 - ◇ La costruzione dell'**ampiezza fisiologica del movimento** delle articolazioni prossimali
 - ◇ L'**accoppiamento eccentrico-concentrico** e la sua coordinazione e velocizzazione

	Modulo 7-(Did.Te1)
Data: 09/11/2019	TITOLO <ul style="list-style-type: none"> ● La didattica del palleggio: CONTENUTI o L'utilizzo della tecnica del palleggio nella pallavolo di base: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Il palleggio per l'appoggio di ricostruzione ◇ Il palleggio per la ricezione del servizio ◇ Il palleggio per l'alzata o Identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Traiettoria della palla ed asse corporeo ◇ L'alzata avanti e dietro ◇ Le attitudini alla gestione dell'alzata ◇ L'allenamento differenziato dell'alzatore
Lezione 9, Docente: ALESSANDRO DAL CORSO , ore 09,00 palestra	
	Modulo 16-(Mod.Pr2)
Data: 16/11/2019	TITOLO <ul style="list-style-type: none"> ● I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni: CONTENUTI o Le tecniche di riferimento o I systemi di gioco o Il grado di specializzazione del sistema di allenamento o Attendibilità delle attitudini tecniche o Attendibilità delle attitudini fisiche o I comportamenti tattici di riferimento
	Modulo 17-(Mod.Pr3)
	TITOLO <ul style="list-style-type: none"> ● I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni: CONTENUTI o Le tecniche di riferimento o I systemi di gioco o Il grado di specializzazione del sistema di allenamento o L'attendibilità delle attitudini tecniche o Attendibilità delle attitudini fisiche o I comportamenti tattici di riferimento
Lezione 10, Docente: CRISTIANO PAVONCELLI , ore 09,00 sede Fipav Ve	
	Modulo 18-(Mod.Pr4)
	TITOLO <ul style="list-style-type: none"> ● I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni: CONTENUTI o Le tecniche di riferimento o I systemi di gioco o Il grado di specializzazione del sistema di allenamento o L'attendibilità delle attitudini tecniche o Attendibilità delle attitudini fisiche o I comportamenti tattici di riferimento
	Modulo 19-(Sis.AI1)
Data: 30/11/2019	TITOLO

<p>Lezione 11, Docente: FRANCESCO GAGLIARDI, ore 09,00 sede Fipav Ve</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● L'esercizio di sintesi: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o L'allenamento situazionale: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Esercitazioni con riferimento al gioco ◇ La difficoltà del compito motorio o Criteri di inserimento progressivo delle variabili situazionali: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Tendenza metodologica al corretto timing tecnico del gioco ◇ Progressivo incremento di giocatori ◇ Progressivo incremento di fondamentali o La componente tattica dell'esercizio di sintesi: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Eliminazione progressiva dei vincoli al pensiero tattico o Il rendimento individuale e dei sistemi tattici per valutare la difficoltà indotta dall'esercizio
	<p>Modulo 20-(Sv.Gioco 1)</p>
	<p>TITOLO</p> <ul style="list-style-type: none"> ● L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco: <p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Dal 1 vs 1 al 4 vs 4 o Il 6 vs 6 ad obiettivo tecnico individuale: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Esercitazioni per enfatizzare il cambio palla ◇ Esercitazioni per enfatizzare il break point o L'intervento analitico inserito nel sistema di allenamento 6 vs 6: <ul style="list-style-type: none"> ◇ Concetto di analisi riferito alla tecnica esecutiva ◇ Identificare le priorità tecniche da sviluppare per l'evoluzione del fondamentale ◇ Strategie facilitanti l'applicazione della tecnica nella situazione specifica
	<p>Modulo 21-(Med.Sp1)</p>
<p>Data: 07/12/2019</p> <p>Lezione 12, Docente: ALESSIO CARRARO, ore 09,00 sede Fipav Ve</p>	<p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista ● Primo Soccorso ● Il "Taping" funzionale: <ul style="list-style-type: none"> o Dita o Caviglie
	<p>Modulo 23-(Sit.Vo1)</p>
<p>Data: 14/12/2019</p> <p>Lezione 13, Docente: PAOLO SILVESTRINI, ore 09,00 palestra</p>	<p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Il Sitting Volley <p>Esame finale</p>
<p>Data: da definire</p> <p>Lezione 14, Docenti, ore 09,00 palestra</p>	<p>CONTENUTI</p> <ul style="list-style-type: none"> ● prove pratiche, test a quiz