



**FIPAV  
COMITATO TERRITORIALE  
DI VENEZIA**

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre

tel. 041 970213

[comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it)

[www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)



Mestre, 27/09/2019

Spett.li Società FIPAV VENEZIA  
Alla c.a. Allievi Allenatori FIPAV Venezia  
Spett.le CQP- Comitato Regionale Veneto  
c.a. Giancarlo Barbierato  
Al Coordinatore Tecnico Regionale  
prof. Michele Zanin

Oggetto: **CORSO ALLENATORE DI 1° GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE**

Il Comitato Territoriale di Venezia indice il

**“Corso allenatore di 1° grado – 2° livello giovanile 2019-2020”**

che si svolgerà a partire da fine Gennaio 2020 per concludersi nel mese di Maggio.  
Avrà la durata di 31 lezioni di 2 ore comprendendo lezioni teoriche e pratiche.

Potranno iscriversi:

1. gli Allievi Allenatori 1° Livello Giovanile, in regola con i versamenti previsti dalla Federazione Italiana Pallavolo;
2. coloro i quali abbiano regolarizzato la posizione di fuori quadro e sono in possesso della qualifica di 1° grado;

**TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE - COSTI**

**Il termine di presentazione delle domande è previsto per il 15 Dicembre 2019**

Le adesioni potranno pervenire via posta (indirizzo in calce), fax al 041 2394432 oppure via e-mail a [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it), (per eventuali chiarimenti contattare la segreteria martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.30).

La domanda è allegata alla presente e deve essere compilata in ogni sua parte, chi ha fatto la preiscrizione è considerata valida come iscrizione.

**Data primo incontro e calendario verranno comunicati al più presto.**

I partecipanti devono presentare alla prima lezione del corso:

1. un certificato medico valido di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica (o eventuale certificato medico di idoneità agonistica);
2. la ricevuta del versamento della quota di iscrizione;

**Costo iscrizione del corso “Allenatore 1° Grado 2° Livello Giovanile” € 350,00**



**FIPAV  
COMITATO TERRITORIALE  
DI VENEZIA**

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre  
tel. 041 970213  
[comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it)  
[www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)



Il pagamento dovrà avvenire mediante:

- **bonifico bancario a FIPAV VENEZIA, IBAN IT55 L076 0102 0000 0001 0077 303,**

intestato a: **FIPAV Comitato Provinciale di Venezia** via del Gazzato 4 Mestre - VE con causale: "ISCRIZIONE CORSO 1° GRADO - 2° LIVELLO GIOVANILE 2019-20" e il nominativo dell'iscritto.

#### **DOCENTI**

Cristiano Pavoncelli, Alfio Ribon, Alessio Carraro, Alessandro Dal Corso, Francesco Gagliardi, Matteo Trolese, Carlo Chieco, Paolo Silvestrini, Renato Semenzato

#### **TEMA ISPIRATORE**

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche del gioco**

#### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:
  - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
  3. Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
  4. Principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
    - ◇ **Stimolo allenante efficace**
    - ◇ Corretta **successione dei carichi**
    - ◇ Relazione tra **formazione generale e speciale**

#### **TIPO DI CORSO**

Il Corso è di tipo periodico, strutturato in **31 moduli da 2 ore** per un totale di **62 ore** di formazione distribuite in un arco di tempo di almeno 3-4 mesi, più **4 ore** d'esame.

Le lezioni si svolgeranno preferibilmente al **sabato mattina** sia la parte teorica che pratica.



FIPAV  
COMITATO TERRITORIALE  
DI VENEZIA

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre

tel. 041 970213

[comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it)

[www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)



## STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede **31 lezioni** così suddivise:

<b>5</b>	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: <b>10</b>
<b>19</b>	Didattica, Tecnica e Pratica	Totale ore: <b>38</b>
<b>1</b>	Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo	Totale ore: <b>2</b>
<b>2</b>	Medicina applicata allo Sport	Totale ore: <b>4</b>
<b>2</b>	Scouting e Match Analysis	Totale ore: <b>4</b>
<b>1</b>	Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore: <b>2</b>
<b>1</b>	Sitting Volley	Totale ore: <b>2</b>

## FREQUENZA AL CORSO

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## ESAME E VALUTAZIONE FINALE

L'esame dovrà essere svolto almeno **2 settimane dopo il termine delle lezioni** del Corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente.

L'esame verterà su:

- **Valutazione tecnico – pratica** (attraverso una griglia appositamente predisposta e fornita direttamente dal CQN).
- **Prova scritta con sbarramento** (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).
- **Prova orale** (colloquio finale)

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- **40/100 Valutazione tecnico –pratica in itinere:**
  - **20/100** capacità tecniche (eventuale esonero e credito di 20 punti)
  - **20/100** capacità di conduzione
- **25/100 Prova scritta con sbarramento:**
  - il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
  - Le domande, a risposta chiusa con 3 / 4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso

**I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:**

- Risposta esatta: **+1 punto**
- Risposta errata: **-1 punto**
- Risposta non data: **0 punti**

**il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:**

- **0-10 punti:** sbarramento **non superato**, obbligatorio **ripetere la prova**
- **11-15 punti:** necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- **16-24 punti:** sbarramento superato
- **25 punti:** esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti

- **35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:**

- **-15/100** domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
- **-20/100** domande a discrezione del Docente



**FIPAV  
COMITATO TERRITORIALE  
DI VENEZIA**

Via del Gazzato 4 - 30174 Mestre  
tel. 041 970213

[comitato@fipavvenezia.it](mailto:comitato@fipavvenezia.it)  
[www.fipavvenezia.it](http://www.fipavvenezia.it)



**Il Punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**

## RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica in itinere.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso **Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la **qualifica di "Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile"**, dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile"** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione organizzati dal Comitato Provinciale, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di **"Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile"** consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **Primo Allenatore** nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B;
- **Secondo Allenatore** nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione

Il Consigliere referente

Nicola Michieletto

il Presidente del CT

Giancarlo Vianello

**CORSO ALLENATORE 1° GRADO 2° LIVELLO GIOVANILE 2019-2020**

**Domanda di iscrizione al Corso**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di Nascita \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ Data \_\_/\_\_/\_\_

Residenza: Via/Piazza: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ (personale)

codice fiscale: \_\_\_\_\_

*Società Sportiva di riferimento:* \_\_\_\_\_

Trattamento dei dati personali

Vista la nota informativa obbligatoria di cui all'art. 13 della Legge nr. 675/99, si autorizza la raccolta ed il trattamento dei dati personali ai soli fini interni alla Federazione Italiana Pallavolo.

Firma \_\_\_\_\_