

Mestre, 25/01/2020

Spett.li Società del C.T. di Venezia  
Alla c.a. Allievi Allenatori del C.T. di Venezia  
Spett.le CQP- Comitato Regionale Veneto  
Al Coordinatore Tecnico Regionale  
prof. Michele Zanin

**Oggetto: INDIZIONE CORSO ALLENATORE 1°GRADO 2°LIVELLO STAGIONE 2020-21.**

### **CORSO ALLENATORE 1° GRADO 2° LIVELLO GIOVANILE**

Il Comitato Territoriale di Venezia indice ufficialmente il "Corso Allenatore 1° Grado – 2° livello giovanile" per la stagione 2020-21.

Potranno iscriversi:

1. gli Allievi Allenatori 1° Livello Giovanile, in regola con i versamenti previsti dalla Federazione Italiana Pallavolo;
2. coloro i quali abbiano regolarizzato la posizione di fuori quadro e sono in possesso della qualifica di 1° grado;

Il Corso si svolgerà nel periodo compreso tra i mesi di **Aprile – Giugno 2021**.

Il programma delle lezioni con le relative date, allegato all'indizione, ha **carattere provvisorio**, pur cercando di rispettare le date e orari indicati, per motivi organizzativi potrà subire, in qualsiasi momento, delle variazioni.

### **TERMINI E MODALITA' ISCRIZIONE**

**L'iscrizione dovrà essere formalizzata inviandola entro il 31 MARZO 2021 allegando:**

- la ricevuta del versamento della somma di **€ 350,00**, effettuata a mezzo di:  
- bonifico bancario a **FIPAV VENEZIA, IBAN IT55 L076 0102 0000 0001 0077 303**, causale **"Iscrizione corso allenatore 1°Grado 2° Livello Giovanile 2020/2021"** inserendo **Cognome e Nome dell'iscritto;**

- il modulo d'iscrizione allegato alla presente comunicazione debitamente compilato e firmato,
- da compilare anche chi ha fatto la preiscrizione,
- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, se non in possesso da consegnare prima del fine corso, pena il non accesso agli esami;

**Le adesioni dovranno pervenire via e-mail all'indirizzo: [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it)**

**NB: IL CORSO SI FARA' SOLO AL RIGGIUNGIMENTO MINIMO DI 10 ISCRITTI. DIVERSAMENTE SARA' POSTICIPATO ALLA PROSSIMA STAGIONE AGONISTICA.**

### **TEMA ISPIRATORE**

La pianificazione dell'allenamento e la didattica delle dinamiche del gioco.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:
  - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
  - Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
    - ◇ **Stimolo allenante efficace**
    - ◇ Corretta **successione dei carichi**
    - ◇ Relazione tra **formazione generale e speciale**

## FREQUENZA DEL CORSO

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria**, sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede **31 lezioni da 2 ore** così suddivise:

<b>5</b>	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: <b>10</b>
<b>19</b>	Didattica, Tecnica e Pratica	Totale ore: <b>38</b>
<b>1</b>	Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo	Totale ore: <b>2</b>
<b>2</b>	Medicina applicata allo Sport	Totale ore: <b>4</b>
<b>2</b>	Scouting e Match Analysis	Totale ore: <b>4</b>
<b>1</b>	Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore: <b>2</b>
<b>1</b>	Sitting Volley	Totale ore: <b>2</b>

## ESAMI E VALUTAZIONE FINALE

L'esame inizierà la settimana successiva all'ultima lezione del corso.

L'esame verterà su:

**Valutazione tecnico – pratica** (attraverso una griglia appositamente predisposta e fornita direttamente dal CQN).

**Prova scritta con sbarramento** (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).

**Prova orale** (colloquio finale)

**La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:**

- **40/100 Valutazione tecnico –pratica in itinere:**
  - **20/100** capacità tecniche (eventuale esonero e credito di 20 punti)
  - **20/100** capacità di conduzione
- **25/100 Prova scritta con sbarramento:**
  - il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
  - Le domande, a risposta chiusa con 3 / 4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso

**I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:**

- Risposta esatta: **+1 punto**
- Risposta errata: **-1 punto**
- Risposta non data: **0 punti**

**il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:**

- **0-10 punti:** sbarramento **non superato**, obbligatorio **ripetere la prova**
  - **11-15 punti:** **necessario approfondire** le tematiche oggetto della prova
  - **16-24 punti:** **sbarramento superato**
  - **25 punti:** **esonero** per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale **e conseguimento di 15 punti**
- **35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:**
    - **-15/100** domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
    - **-20/100** domande a discrezione del Docente

**Il Punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso **Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la **qualifica di "Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile"**, dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile "** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione organizzati dal Comitato Provinciale, fino al passaggio alla successiva qualifica.

L'abilitazione di **"Allenatore di 1° Grado – 2° Livello Giovanile"** consente di svolgere l'attività tecnica di:

- **Primo Allenatore** nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B;
- **Secondo Allenatore** nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

## RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica in itinere.

## DOCENTI

Responsabile tecnico del corso Prof. Renato Semenzato, docenti:

Boscaro Thomas, Carraro Alessio, Checchin Alfio, Chieco Carlo, Dal Corso Alessandro, Gagliardi Francesco, Pavoncelli Cristiano, Ribon Alfio, Silvettrini Paolo, Trolese Matteo.

Il Consigliere referente  
Nicola Michieletto

il Presidente del CT  
Giancarlo Vianello

**ISCRIZIONE AL CORSO DI ALLENATORE  
1° GRADO 2° LIVELLO GIOVANILE 2020-21**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di Nascita \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Residenza: Via/Piazza: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città: \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ (*personale*)

codice fiscale: \_\_\_\_\_

*Società Sportiva di riferimento:* \_\_\_\_\_  
(facoltativo)

Trattamento dei dati personali

Vista la nota informativa obbligatoria di cui all'art. 13 della Legge nr. 675/99, si autorizza la raccolta ed il trattamento dei dati personali ai soli fini interni alla Federazione Italiana Pallavolo.

Firma \_\_\_\_\_

**CRONOLOGIA CORSO ALLENATORE 1° GRADO 2° LIV. GIOV. 2020-2021**

lez.	gg	data	Ore luogo	docente	moduli
1	LUN.	12/04/21	19.30 on-line	SEMENZATO e ARBITRO	PRESENTAZIONE CORSO <b>Modulo 30</b> Approfondimenti sul regolamento e su la tecnica arbitrale - la casistica di gioco
2	LUN.	26/04/21	20.30 on-line	SILVESTRINI	<b>Modulo 1- (Metod1)</b> -- TITOLO - La seduta di allenamento tecnico – tattico:
3	MER	28/04/21	20.30 on-line	CARRARO	<b>Modulo 5-(Metod5)</b> - Modulo monografico TITOLO: La valutazione:
4	SAB.	24/04/21	09.00 palestra	SILVESTRINI	<b>Modulo 2-(Metod2)</b> TITOLO: L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico:
					<b>Modulo 31-(Sit.Vo1)</b> > Il Sitting Volley
5	SAB.	22/05/21	09.00 palestra	DAL CORSO	<b>Modulo 6-(Did.Te1)</b> TITOLO: Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata
					<b>Modulo 7-(Did.Te2)</b> TITOLO: Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione
6	LUN.	10/05/21	19.30 palestra	TROLESE	<b>Modulo 9-(Did.Te4)</b> TITOLO: Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro
					<b>Modulo 10 - (Did.Te5)</b> TITOLO: Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi:
7	LUN.	24/05/21	20.00 on-line	CHECCHIN	<b>Modulo 4-(Metod4)</b> - Modulo monografico TITOLO: La gestione del gruppo:
8	SAB.	17/05/21	09.00 on line	DAL CORSO	<b>Modulo 8-(Did.Te3)</b> TITOLO: L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli:
					<b>Modulo 11-(Did.Sp1)</b> TITOLO: Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore:
9	GIOV.	20/05/21	20.00 on-line	PAVONCELLI	<b>Modulo 12-(Did.Sp2)</b> TITOLO: Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante:
					<b>Modulo 13-(Did.Sp3)</b> TITOLO: Contenuti dell'allenamento specifico del centrale:
10	SAB.	29/05/21	09.00 on-line	DAL CORSO	<b>Modulo 14-(Did.Sp4)</b> TITOLO: Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto
					<b>Modulo 15-(Did.Sp5)</b> TITOLO: Contenuti dell'allenamento specifico del libero:
11	LUN.	31/05/21	20.00 on-line	GAGLIARDI	<b>Modulo 16-(Did.Sp3)</b> TITOLO: L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione:
					<b>Modulo 24-(Sv.Gio2)</b> TITOLO: L'allenamento tattico attraverso il gioco (contenuti riferiti ai modelli di prestazione dei campionati regionali)
12	GIOV.	03/06/21	20.00 on-line	PAVONCELLI	<b>Modulo 17-(Sis.Al2)</b> TITOLO: L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla
					<b>Modulo 23-(Sv.Gio1)</b> TITOLO: La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione

13	SAB.	05/06/21	09.00 palestra	CHIECO	Modulo 18-(Sis.AI3) TITOLO: L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro
					Modulo 20-(Sis.AI5) TITOLO: Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro
14	SAB.	12/06/21	09.00 palestra	RIBON	Modulo 19-(Sis.AI4) TITOLO: Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione
					Modulo 21-(Sis.AI6) TITOLO: L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco:
					Modulo 22-(Sis.AI7) TITOLO: L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco:
15	LUN.	14/06/21	20.00 on-line	CARRARO	Modulo 26-(Med.Sp1) o Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti
					Modulo 27-(Med.Sp2) o Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico
15	LUN.	14/06/21	20.00 on-line	CARRARO	Modulo 26-(Med.Sp1) o Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti
					Modulo 27-(Med.Sp2) o Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico
16	GIOV.	17/06/21	20.00 on-line	PAVONCELLI	MODULI SPECIFICI – MATCH ANALYSIS
					Modulo 28-(Ril.St1) > Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite
16	GIOV.	17/06/21	20.00 on-line	PAVONCELLI	Modulo 29-( Ril.St2) > Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra
					Modulo 29-( Ril.St2) > Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra
17	SAB.	19/06/21	09.00 on-line	CARRARO	Modulo 3-(Metod3) TITOLO: La forza nella pallavolo
					Modulo 25-(Pr.Fis1) TITOLO: Protocolli per l'allenamento della forza:
esami	LUN.	21/06/21	20.00 AULA	2 Docenti	ESAME SCRITTO
	SAB.	26/06/21	09.00 palestra	Docenti	ESAME PRATICO (TECNICA E CONDUZIONE ALLENAMENTO) + COLLOQUIO

**Nb: orari e date potranno subire delle variazioni causa indisponibilità docenti**