

4° SIMPOSIO

stagione 2022/2023

DELLA PALLAVOLO

Quattro giorni completamente dedicati agli aggiornamenti per i Tecnici di tutti i gradi di tutti i Comitati Territoriali del Veneto

Aggiornamenti validi per la stagione 2022/2023 e recupero per la stagione 2021/2022

17-18 SETTEMBRE IN PROVINCIA DI VICENZA

Scadenza iscrizioni: giovedì 15/09/2022

24-25 SETTEMBRE IN PROVINCIA DI TREVISO

Scadenza iscrizioni giovedì 22/09/2022



ISCRIZIONI ESCLUSIVAMENTE SU WWW.PORTALEFIPAV.NET

4° SIMPOSIO ALLENATORI 2022

Quattro giorni completamente dedicati agli aggiornamenti per gli allenatori di tutti i gradi e di tutti i Comitati Territoriali del Veneto.

sabato 17 e domenica 18 settembre
sabato 24 e domenica 25 settembre

✓ 8 SESSIONI IN PRESENZA:

- 4 SESSIONI di TECNICA
- 2 SESSIONI PREPARAZIONE FISICA
- 1 SESSIONE FISIOTERAPIA
- 1 SESSIONE PSICOLOGIA DELLO SPORT

I RELATORI

- **Luca Cibir**
Fisioterapista/Osteopata, Dottore in Scienze Motorie, collaboratore Pall. Monselice e Selezione Regionale Indoor Maschile Veneto.
- **Stefano Gregoris**
Primo Allenatore serie B1F/U18F Imoco Volley San Donà, direttore tecnico U16F e U18F Imoco Volley San Donà.
- **Alessio Carraro**
Preparatore fisico Kioene Padova (Superlega) e HRK Motta di Livenza (A2M).
- **Alice Biasini**
Primo Allenatore U13M e U14M Kioene Pallavolo Padova.
- **Giovanni Cappelletto**
Primo Allenatore serie CM e U17M Volley Treviso.
- **Danilo Pasquali**
Primo Allenatore U16F e coordinatore tecnico settore giovanile Arena Volley Team Verona.
- **Greca Pilittu**
Primo Allenatore U14F e responsabile settore giovanile Arena Volley Team Verona.
- **Alessandro Bargnani**
Direttore Psicologi dello Sport Italia.
- **Francesco Gagliardi**
Assistente Allenatore serie A2M Volley Prata, direttore tecnico settore giovanile Volley Prata.
- **Marco Kalc**
Primo Allenatore OK LUKA KOPER 1^a serie femminile Slovenia, preparatore fisico nazionale austriaca senior maschile e U22M.

LE LEZIONI

Lezione 1: 17/09 - ore 9:00

Palestra Comunale "De Marchi" - Via Marconi, 7 - Marano Vicentino (VI)

- Luca Cibir: **Fisioterapia**

Le patologie da sovraccarico nella pallavolo: gestione e risoluzione attraverso la fisioterapia.

Lezione 2: 17/09 - ore 14:30

Palestra Comunale "De Marchi" - Via Marconi, 7 - Marano Vicentino (VI)

- Stefano Gregoris: **Giovanile Femminile**

Lo sviluppo del Centrale, dalla ricerca del talento all'alto livello.

Lezione 3: 18/09 - ore 9:00

Palestra Comunale "De Marchi" - Via Marconi, 7 - Marano Vicentino (VI)

- Alessio Carraro: **Preparazione Fisica**

La prevenzione delle principali sindromi da overuse nella pallavolo: il ruolo del preparatore fisico.

Lezione 4: 18/09 - ore 14:30

Palestra Comunale "De Marchi" - Via Marconi, 7 - Marano Vicentino (VI)

- Biasini/Cappelletto/Pasquali/Pillitu: **Giovanile Maschile/Femminile**

L'allenamento della fase Break-Point nelle squadre giovanili, dal punto di vista maschile e femminile.

Lezione 5: 24/09 - ore 9:00

Palestra "Scuola Media"– Via Vittorio Veneto, 22 – Resana (Tv)

- Alessandro Bargnani: **Psicologia dello Sport**

Allenati ad allenare. Come valorizzare il tuo potenziale di allenatore.

Lezione 6: 24/09 - ore 14:30

Palestra "Scuola Media"– Via Vittorio Veneto, 22 – Resana (Tv)

- Francesco Gagliardi : **Giovanile Maschile**

La nascita del "pensiero critico" nel giovane atleta.

Lezione 7: 25/09 - ore 9:00

Palestra "Scuola Media"– Via Vittorio Veneto, 22 – Resana (Tv)

- Alessio Carraro: **Preparazione Fisica**

Il "warm-up": importanza e gestione nelle diverse situazioni.

Lezione 8: 25/09 - ore 14:30

Palestra "Scuola Media"– Via Vittorio Veneto, 22 – Resana (Tv)

- Marco Kalc: **Giovanile Femminile**

L'Alzatore: qualità e presupposti. Aspetti teorici e pratici dell'allenamento.

MODALITA' di PARTECIPAZIONE e COSTI

E' possibile l'iscrizione alle singole lezioni che i Tecnici troveranno caricate sul portalefipav. **Tutte le iscrizioni e i pagamenti dovranno essere formalizzati esclusivamente tramite il portalefipav (www.portalefipav.net.).**

COSTI LEZIONI 4° SIMPOSIO - stagione 2022/2023

Tecnici in regola per la stagione 2021/2022

Crediti per la stagione 2022/2023	quota singola lezione	€ 25,00
-----------------------------------	-----------------------	---------

Tecnici NON in regola per la stagione 2021/2022

Crediti per la stagione 2021/2022	quota singola lezione	€ 50,00
-----------------------------------	-----------------------	---------

Tecnici in regola per la stagione 2022/2023

	quota singola lezione	€ 10,00
--	-----------------------	---------

ATTENZIONE: I Tecnici che devono recuperare crediti della passata stagione devono mettersi in contatto con il proprio referente: Regionale se Tecnici di 2° o 3° grado, Territoriale se Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado prima di effettuare il pagamento.

INFORMAZIONI

Per informazioni i tecnici del Veneto si possono rivolgere al proprio Referente con il seguente criterio:

- ✓ Al proprio Referente Regionale se Tecnici di 2° o 3° grado
- ✓ Al proprio Referente Territoriale se Allievi Allenatori o Allenatori di 1° grado.

I recapiti dei Referenti sono indicati nei siti, nelle mail e nelle Comunicazioni del Comitato Regionale o Territoriale di competenza.