

Spett.le Società del CT Fipav di Venezia
Allievi Allenatori FIPAV Venezia
Comitato Regionale Veneto

Oggetto: INDIZIONE CORSO ALLENATORE 1° GRADO STAGIONE 2023-24.

CORSO ALLENATORE 1° GRADO

Il Comitato Territoriale di Venezia indice il "Corso Allenatore 1° GRADO".

Il Corso si svolgerà nel periodo compreso tra i mesi di ottobre 2023 / maggio-giugno 2024.

Possono parteciparvi:

- gli **Allievi Allenatori**, in regola con i versamenti previsti dalla Federazione Italiana Pallavolo;
- Corsisti in possesso di certificato di sana e robusta costituzione.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il **15 ottobre 2023** con l'iscrizione tramite il link:

<https://forms.gle/3khCuh22px8W8UpF6>

A compilazione effettuata, inviare alla mail allenatori@fipavvenezia.it:

- la ricevuta del versamento di **€ 350,00**, effettuata a mezzo di **Bonifico Bancario** come di seguito:

IBAN: IT77 B010 0502 0460 0000 0006 839

presso Banca Nazionale del Lavoro – agenzia di Mestre, intestato a **FIPAV VENEZIA**
causale_ "**Iscrizione corso allenatore 1° grado 2023/2024 + Cognome e Nome dell'iscritto;**

- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica. L'inizio del corso è interdetto in caso di mancata consegna del certificato;
- Foto tessera in formato pdf;

NB: IL CORSO SI FARA' SOLO AL RIGGIUNGIMENTO MINIMO DI 10 ISCRITTI.
DIVERSAMENTE SARA' POSTICIPATO A DATA DA DESTINARSI

TEMA ISPIRATORE

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche del gioco**

OBIETTIVI DEL CORSO

Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:

- ✓ Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco.

Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:

- ✓ Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo

Principi teorici dell'allenamento:

- ✓ Principi che regolano la gestione del carico di allenamento:
 - ◁ Stimolo allenante efficace
 - ◁ Corretta successione dei carichi
 - ◁ Relazione tra formazione generale e speciale

FREQUENZA DEL CORSO

Il programma delle lezioni con le relative date potranno subire delle variazioni, come potranno essere modificate durante il corso causa disponibilità dei docenti.

Le lezioni saranno tutte in presenza nelle sedi comunicate. Le lezioni in modalità zoom saranno programmate solo in caso di indisponibilità del docente.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e sono ammesse assenze per 3 moduli (6 ore).

Le lezioni pratiche si svolgeranno in palestra, mentre le lezioni teoriche in sala riunione presso la sede del Comitato – via del Gazzato - Mestre.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è di tipo periodico, strutturato in **31 MODULI** della durata circa di 2 ore cadauno lezioni:

- ✓ nr. **5** Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- ✓ nr. **19** Didattica, Tecnica e Pratica
- ✓ nr. **1** Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo
- ✓ nr. **2** Medicina applicata allo Sport
- ✓ nr. **2** Scouting e Match Analysis
- ✓ nr. **1** Regolamento e Tecnica Arbitrale
- ✓ nr. **1** Sitting Volley

ESAME E VALUTAZIONE FINALE

Gli esami saranno fatti in due sessioni: la prova scritta e la prova pratica in palestra.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

40/100 Valutazione tecnico –pratica in itinere:

- **25/100** capacità tecniche, **credito di 25 punti ed esonero** dalla valutazione sulle capacità tecniche per chi ha partecipato in qualità di atleta a campionati di Serie A e B negli ultimi 8 anni;
- **15/100** capacità di conduzione;

25/100 Prova scritta con sbarramento:

- il questionario sarà consegnato durante l'ultima lezione del Corso
- Le domande, a risposta chiusa con 3-4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso;

I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- ✓ Risposta esatta: **+1** punto;
- ✓ Risposta errata: **-1** punto;
- ✓ Risposta non data: **0** punti;

il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

- ✓ **0-10 punti:** sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- ✓ **11-15 punti:** necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- ✓ **16-24 punti:** sbarramento superato
- ✓ **25 punti:** esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti.

35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo l'effettuazione del questionario:

- **15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100);**
- **20/100 domande a discrezione del Docente.**

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

RICONOSCIMENTI CREDITI SPORTIVI

I corsisti che per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica in itinere.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso **Allenatore di 1° Grado** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allenatore di 1° Grado"**, dopo la ratifica da parte del Settore Tecnico FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Un **"Allenatore di Primo Grado"** è **ABILITATO** a svolgere le seguenti funzioni:

- ✓ **PRIMO ALLENATORE** nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- ✓ **SECONDO ALLENATORE** nei campionati di Serie B2F, C, D, 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria.

AGGIORNAMENTI OBBLIGATORI

Il mantenimento della qualifica di **"Allenatore di 1° Grado"** è subordinato alla frequenza ogni anno di 2 Corsi di Aggiornamento organizzati dal Comitato Territoriale FIPAV, salvo diversa indicazione proveniente dalle Consulte Regionali.

DOCENTI

Prof. Paolo Silvestrini (direttore didattico), Cristiano Pavoncelli, Alessio Carraro, Francesco Gagliardi, Matteo Trolese, Carlo Chieco, Prof. Alfio Checchin, Thomas Boscaro, Roberto Checchin, Massimo Zambonin.

Per info contattare Nicola Michieletto 338.6817645 – mail: allenatori@fipavvenezia.it

Riferimenti normativi: **FEDERVOLLEY - Guida pratica ALLENATORI stagione sportiva 2022/2023**

Indirizzi utili: www.federvolley.it – <https://guidapratica.federvolley.it/tecnici>

Fabio Pazzi – Presidente CT Venezia

Nicola Michieletto - Referente Comitato per la Formazione Allenatori

Prof. Paolo Silvestrini – Direttore didattico Corsi Allenatori

Venezia, 14 luglio 2023