

Spett.le Società del CT Fipav di Venezia  
Comitato Regionale Veneto

**Oggetto: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE STAGIONE 2023-24.**

## CORSO ALLIEVO ALLENATORE

Il Comitato Territoriale di Venezia indice il "Corso Allievo Allenatore".

Il Corso si svolgerà nel periodo compreso tra i mesi di ottobre/novembre 2023 – aprile/maggio 2023

Possono parteciparvi:

- Corsisti che abbiano compiuto gli anni 18;
- Corsisti che **non** abbiano conseguito la qualifica di allievo allenatore per motivi documentati al CP al relativo corso organizzato nella stagione sportiva 2022/23;
- Corsisti in possesso di certificato di sana e robusta costituzione.

In base ai vigenti regolamenti è previsto il riconoscimento della qualifica di Allievo Allenatore nei seguenti casi:

- ✓ **Studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie** che abbiano superato, entro i 2 anni precedenti, l'esame di Pallavolo (o giochi sportivi parte di pallavolo), con valutazione pari o superiore a 27/30;
- ✓ **I Diplomatici ISEF o laureati in Scienze Motorie** (senza alcun limite di tempo).

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere formalizzata entro il **15 OTTOBRE 2023** con l'iscrizione tramite il link:

<https://forms.gle/YY3KxZgLyJ7KoAZj9>

A compilazione effettuata, inviare alla mail [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it):

- la ricevuta del versamento di **€ 300,00**, effettuata a mezzo di **Bonifico Bancario** come di seguito:

**IBAN: IT77 B010 0502 0460 0000 0006 839**

presso Banca Nazionale del Lavoro – agenzia di Mestre, intestato a **FIPAV VENEZIA**  
causale\_“**Iscrizione corso allievo allenatore 2023/2024 + Cognome e Nome dell'iscritto;**”

- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica. L'inizio del corso è interdetto in caso di mancata consegna del certificato;
- Foto tessera in formato pdf;

**NB: IL CORSO SI FARA' SOLO AL RIGGIUNGIMENTO MINIMO DI 10 ISCRITTI.**  
**DIVERSAMENTE SARA' POSTICIPATO A DATA DA DESTINARSI**

## TEMA ISPIRATORE

Il **processo di allenamento** e la **didattica delle tecniche di base**

## OBIETTIVI DEL CORSO

Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale

- ✓ La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- ✓ Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo

Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base

- ✓ Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva

Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità

## FREQUENZA DEL CORSO

Il programma delle lezioni con le relative date potranno subire delle variazioni, come potranno essere modificate durante il corso causa disponibilità dei docenti.

Le lezioni saranno tutte in presenza nelle sedi comunicate. Le lezioni in modalità zoom saranno programmate solo in caso di indisponibilità del docente.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e sono ammesse assenze per 3 moduli (6 ore).

Le lezioni pratiche si svolgeranno in palestra, mentre le lezioni teoriche in sala riunione presso la sede del Comitato – via del Gazzato - Mestre.

## STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede **23 Moduli** in 14 lezioni:

- ✓ nr. **4** Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- ✓ nr. **2** Elementi di motricità
- ✓ nr. **14** Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento
- ✓ nr. **1** Medicina applicata allo Sport
- ✓ nr. **1** Regolamento e Tecnica Arbitrale
- ✓ nr. **1** Sitting Volley

## ESAME E VALUTAZIONE FINALE

Gli esami saranno fatti in due sessioni: la prova scritta e la prova pratica in palestra.

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

### **40/100 Valutazione tecnico –pratica in itinere:**

- **25/100** capacità tecniche, **credito di 25 punti ed esonero** dalla valutazione sulle capacità tecniche per chi ha partecipato in qualità di atleta a campionati di Serie A e B negli ultimi 8 anni;
- **15/100** capacità di conduzione;

### **25/100 Prova scritta con sbarramento:**

- il questionario sarà consegnato durante l'ultima lezione del Corso
- Le domande, a risposta chiusa con 3-4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso;

### **I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:**

- ✓ Risposta esatta: **+1** punto;
- ✓ Risposta errata: **-1** punto;
- ✓ Risposta non data: **0** punti;

### **il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:**

- ✓ **0-10 punti:** sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- ✓ **11-15 punti:** necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- ✓ **16-24 punti:** sbarramento superato
- ✓ **25 punti:** esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti.

### **35/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo l'effettuazione del questionario:**

- **15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100);**
- **20/100 domande a discrezione del Docente.**

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100**

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"Allievo Allenatore"** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Un **"Allievo Allenatore"** è **ABILITATO** a svolgere le seguenti funzioni:

- ✓ **PRIMO ALLENATORE** nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- ✓ **SECONDO ALLENATORE** nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria.

## AGGIORNAMENTI OBBLIGATORI

La qualifica di **"Allievo Allenatore"** e il suo mantenimento è subordinato alla frequenza, ogni anno, di 4 Corsi di Aggiornamento organizzati dal Comitato Territoriale FIPAV, di cui 2 corsi obbligatoriamente incentrati su tematiche legate alla pallavolo giovanile.

## DOCENTI

Prof. Paolo Silvestrini (direttore didattico), Thomas Boscaro, Cristiano Pavoncelli, Alessio Carraro, Francesco Gagliardi, Matteo Trolese, Carlo Chieco, Roberto Checchin, Alfio Checchin, Massimo Zambonin.

**Per info contattare Nicola Michieletto 338.6817645 – mail: [allenatori@fipavvenezia.it](mailto:allenatori@fipavvenezia.it)**

Riferimenti normativi: **FEDERVOLLEY - Guida pratica ALLENATORI stagione sportiva 2023/2024**

Indirizzi utili: [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) – <https://guidapratica.federvolley.it/tecnici>

**Fabio Pazzi** – Presidente CT Venezia

**Nicola Michieletto** - Referente Comitato per la Formazione Allenatori

**Prof. Paolo Silvestrini** – Direttore didattico Corsi Allenatori

Venezia, 14 luglio 2023